Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

Издается с 4 июля 1918 года

22.11 2022
Вторник
№ 133/20634
denresp.ru

Доброта спасет мир
Олеся Загребельная рассказывает о работе волонтеров в Мариуполе **с. 2**

Новинки нон-фикшн
Предлагаем подборку интересных книг, которые расширят ваш кругозор **с. 3**

К армии подготовят в школе
Минобороны предложило возобновить изучение в старших классах основ военного дела **с. 3**

Жизненная история
Очерк Аминат Джаубаевой о любви, неверности и прощении **с. 4**

ГИА прошла в штатном режиме

В Доме Правительства обсудили результаты государственной итоговой аттестации

Акцент

В малом зале Дома Правительства прошло совещание под председательством заместителя председателя Правительства КЧР Дмитрия Бугаева. Оно было посвящено итогам проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования на территории КЧР в 2022 году и подготовке к проведению ГИА в 2023 году.

Сдача ЕГЭ — всегда для выпускников серьезное испытание

На совещании было отмечено, что в сентябре по всей стране благополучно завершилась государственная итоговая аттестация для выпускников 9-х и 11-х классов. В Карачаево-Черкесии она тоже прошла штатно, и это, безусловно, заслуга всей системы образования КЧР, в первую очередь учителей, которые готовили выпускников и обеспечивали бесперебойность экзаменационного процесса. Педагоги сделали все возможное, чтобы создать комфортные условия для наших выпускников, обеспечить соблюдение всех требований проведения ГИА.

В рамках проведения экзаменационной кампании 2022 года был обеспечен стопроцентный переход к новой технологии печати и сканирования полного комплекта КИМов в аудитории, подготовлены материально-техническое оснащение пунктов проведения экзаменов и республиканский центр обработки информации для введения новой технологии. Были опробованы новые технологии.

В государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования приняли участие 4739 выпускников 9-х классов. Было задействовано 30 пунктов проведения экзаменов (ППЭ), из них 7 пунктов на дому для детей с ограниченными возможностями здоровья. Для 166 человек (что составляет 3,51% от общего количества участников) с ОВЗ и детей-инвалидов были созданы специальные условия: проведение экзаменов на дому, присутствие ассистента и сурдопереводчика. По сравнению с предыдущим годом в республике увеличилось количество участников с ОВЗ на 0,91%.

Так же, как и при проведении ГИА-11, за порядком проведения ГИА-9 наблюдали федеральные общественные наблюдатели и федеральные эксперты. В ППЭ ими было выявлено 29 нарушений (наличие и использование средств связи).

В 2022 году при проведении ГИА-11 второй год подряд использовалась технология «Получение экзаменационного материала по сети Интернет» и «Сканирование в аудиториях ППЭ». Все ППЭ были технически оснащены для применения новых технологий. Также в этом году уже в штатном режиме экзамен по информатике и ИКТ проходил в компьютерной форме.

Для сдачи ГИА-11 было организовано 19 ППЭ (221 аудитория), в том числе 3 ППЭ на дому для лиц с ограниченными возможностями здоровья. В 2022 году ГИА-11 сдавало 2039 обучающихся: 1746 выпускников текущего года (в том числе 134 человека с ОВЗ); 139,обучающихся СПО и 154 выпускника прошлых лет.

Количество участников с ОВЗ в 11 классах увеличилось практически на 1% в сравнении с прошлым годом и на 1,75% по сравнению с 2020 годом. В связи с этим перед муниципальными органами управления образованием стоит задача по взаимодействию с учреждениями здравоохранения и ПМПК в части обоснованности и объективности создания особых условий этой категории участников на экзаменах.

Были обозначены и итоги. В 19 школах республики (13,4%) выпускники получили суммарно по трём предметам до 160 баллов (это примерно по 53 балла в среднем по предмету). В двух школах города Черкесска (гимназии № 5 и 9) стабильно 19–26 % выпускников получают суммарно по трём предметам от 251 до 300 баллов. На 100 баллов ЕГЭ смогли сдать 8 выпускников 11 классов. Один участник из гимназии № 9 г. Черкесска набрал максимальное количество баллов по трем предметам — 294 балла (русский язык — 94 балла, а по истории и обществознанию — по 100 баллов).

На совещании были намечены и задачи на 2023 год: необходимо организовать широкое информационно-разъяснительное сопровождение экзаменационной кампании 2023 года, обеспечить организационно-технологическую готовность РЦОИ и пунктов проведения экзаменов в 2023 году, в том числе принятие мер по бесперебойной работе программного обеспечения и наличию расходных материалов в необходимом объеме. Также нужно организовать решение кадровых проблем предметных комиссий, проблем их мотивации и условий работы и обеспечить полноценное систематическое обучение всех категорий экспертов предметных комиссий.

Было высказано пожелание провести комплексный мониторинг объективности проведения процедур оценки качества образования в образовательных организациях, в том числе прогноза количества обучающихся, получивших медаль «За особые успехи в учении», и использовать анализ результатов ГИА-2022 при выработке мер по развитию и совершенствованию муниципальных и региональных систем образования.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

КСТАТИ,

количество выпускников, получивших аттестат о среднем общем образовании с отличием, в 2022 году составило 15,8 %, что на 5,7 % меньше по сравнению с 2021 годом.

Район динамично развивается

Состоялась рабочая встреча Главы Карачаево-Черкесии Рашида Темрезова с руководителем администрации Хабезского района Тимуром Жужуевым, в ходе которой были рассмотрены вопросы социально-экономического развития муниципалитета.

Так, практически завершен капремонт участка автодороги Черкесск–Хабез, в этом году отремонтировали 5 км дороги в районном центре — ауле Хабез. Также завершается ремонт 8,7 км участка этой дороги между аулом Жако и поворотом на федеральную трассу по пути в Архыз. В этом году провели ремонт еще двух участков: на подъезде к Бесленею — 6 км путей и на автодороге Псаучье-Дахе–Абазакт — еще 2 км. Благоустроен парк в ауле Зеюко, а в ближайшие пару месяцев будет установлено уличное освещение в Бавуко и Зеюко. Также к концу года планируется завершить строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в ауле Хабез. Ведется строительство дома культуры в ауле Малый Зеленчук. В этом году проведён капремонт школ в Кызыл-Юрте и Зеюко, завершается капремонт школы аула Жако. А в предстоящем году начнется строительство нового корпуса лицея-интерната в Хабезе. Запланирован также на 2023 год капитальный ремонт двух школ района: СОШ аула Бесленей и СОШ № 1 аула Хабез.

Кроме того, в районе реализуется масштабный проект — строительство группового водоснабжения населённых пунктов Хабезского, Абазинского, Адыге-Хабльского и Ногайского районов. Строительство объекта позволит обеспечить бесперебойным качественным водоснабжением 15 населенных пунктов, в том числе 11 аулов Хабезского района.

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР

Презентация на площадке ТАСС

Готовность горнолыжных курортов КЧР, обновление туристической инфраструктуры и спектр предоставляемых услуг обсудили на днях в рамках пресс-конференции, прошедшей на базе ТАСС. Предстоящий зимний туристический сезон на Северном Кавказе в рамках глобального бренда «КАВКАЗ Gran Turismo» обсудили руководители отраслевых ведомств макрорегиона.

«Еще в советское время курорт Домбай был в числе самых престижных горнолыжных курортов СССР, и сегодня его горные рельефы официально входят в число красивейших мест России. А курорт «Архыз», несмотря на свою «молодость», уже успел заработать отличную репутацию, завоевать звание лидера российской спортивной индустрии и войти в число главных туристических центров современного Кавказа», — подчеркнул министр туризма и курортов КЧР Расул Текеев.

Он отметил, что вековой юбилей республики туристическая отрасль отметила массовыми флешмобами, соревнованиями, гастрофестивалем, блог-туром, граффити-инсталляциями и фотовыставкой, а главное — рекордным количеством гостей из всех регионов России.

«Так, по итогам прошлого года региональные курорты приняли 1 млн 749 тысяч человек. При этом нам удается сохранять положительную тенденцию роста турпотока, в том числе благодаря лояльности гостей. Только за 9 месяцев этого года КЧР уже посетили 1 млн 612 тысяч человек. Республика эффективно реализует мощный потенциал социально-экономического развития в сфере индустрии гостеприимства, и, надо отметить, показатели у нас стабильно ежегодно растут на процентов 15», — добавил Расул Текеев.

Увеличение турпотока, по словам руководителя регионального Минтуризма, связано с активным развитием туротрасли в республике, масштабным строительством объектов гостиничной и горнолыжной инфраструктуры. Сегодня гостей и туристов на курортах принимают более 200 отелей, баз отдыха и пансионатов, 17 канатных дорог, 30 горнолыжных трасс общей протяженностью 52 км.

«При круглогодичности курортов горнолыжный сезон остается «локомотивом» туристической отрасли республики. И предстоящий зимний период ввиду обновленной инфраструктуры курортов и новых туристических предложений обещает быть еще более интересным и комфортным для наших гостей», — подытожил министр.

По информации Министерства туризма и курортов КЧР

Еще больше интересных новостей на сайте **denresp.ru**

Подросткам — особую заботу

Актуально

В прокуратуре республики с участием представителей СУ СК РФ по КЧР, МВД по КЧР, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве КЧР, Уполномоченного по правам ребенка в КЧР состоялся круглый стол на тему: «Состояние законности и профилактика правонарушений среди несовершеннолетних».

Отмечено, что состояние законности, проводимая работа уполномоченными органами по профилактике правонарушений несовершеннолетних в силу их особой социальной значимости находятся на особом контроле в органах прокуратуры.

Уделяется повышенное внимание вопросам защиты прав детей, а также противодействию правонарушениям подростков.

Старший помощник прокурора республики по надзору за исполнением законодательства о несовершеннолетних и молодежи Артур Казаноков осветил основные аспекты надзорной деятельности в указанной сфере. В 2022 году выявлено 771 нарушение законодательства о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, для их устранения внесено 364 акта прокурорского реагирования, к дисциплинарной ответственности привлечены 85 лиц.

В деятельности комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав выявлено 34 нарушения, принесено 2 протеста, внесено 11 представлений, 8 лиц привлечены к дисциплинарной ответственности. Характерными нарушениями являлись факты ненадлежащего взаимодействия с другими органами системы профилактики, непроведения должной профилактической работы с несовершеннолетними и их законными представителями, нарушения административного законодательства.

В органах внутренних дел вскрыты факты ненадлежащей организации работы по профилактике преступлений несовершеннолетних и в отношении них.

В рамках надзорных мероприятий пресечены нарушения требований законодательства об образовании при приеме на работу и переводе на должности педагогов-психологов, факты ненадлежащей профилактической работы педагогов-психологов с несовершеннолетними, состоящими на внутришкольном учете, невключения в планы работы мероприятий по подготовке к проведению социально-психологического тестирования, направленного на профилактику незаконного потребления обучающимися наркотических и психотропных веществ и др. По итогам прокурорского вмешательства устранено 118 нарушений такого характера.

В деятельности комиссий по делам несовершеннолетних выявлено 34 нарушения

Прокурорами предъявлено в суды 224 заявления о признании информационных материалов, размещенных в сети интернет, запрещенными к распространению, большая часть которых к настоящему времени рассмотрена и удовлетворена.

Проанализированы причины, способствующие совершению преступлений несовершеннолетними, и пути их предотвращения.

Особое внимание акцентировано на консолидации усилий заинтересованных служб и общественности в активизации профилактической работы с подростками и молодежью, а также с законными представителями несовершеннолетних, в целях профилактики девиантного поведения детей и преодоления негативных явлений в подростковой среде.

По итогам состоявшегося обсуждения имеющихся проблемных вопросов участники обменялись мнениями, были выработаны меры, способствующие повышению эффективности профилактической работы с несовершеннолетними в целях противодействия вовлечению их в противоправные деяния.

Пресс-служба прокуратуры КЧР

На пульсе

Чтобы молодежь знала прошлое страны

В День призывника, 15 ноября, обучающиеся 10–11 классов и студенты колледжей Карачаево-Черкесии приняли участие в первом Военно-патриотическом диктанте. Его организаторами выступили: ВПП «Единая Россия», Российское историческое общество, Российское военно-историческое общество и Всероссийское общественное движение «Волонтёры Победы». Диктант призван повысить у молодёжи интерес к событиям героического прошлого нашей страны, дать возможность проверить свои знания по истории России, узнать новую информацию о забытых подвигах предков.

Ярмарка в поддержку участников СВО

Студенты филиала Ростовского государственного экономического университета (РИНХ) в Черкесске присоединились к акции Народного фронта «Все для победы» и провели студенческую ярмарку. Они напекли разных домашних сладостей и выручили 23 тысячи рублей. Все средства от благотворительной ярмарки переданы в фонд «Все для победы» в поддержку участников СВО — бойцов из Карачаево-Черкесии.

Фундук из Красного Востока

В селе Красный Восток Малокарачаевского района в будущем году планируют собрать первый урожай с фундуковой плантации. Здесь высажены около 10 000 саженцев сорта «трапезунд», деревца которого были завезены из Крыма. Работы по посадке начались еще в 2017 году. Сад позволит обеспечить республику не только полезными плодами, но также посадочным материалом — фундук активно дает прикорневую поросль и поэтому может стать источником посадочного материала для многих хозяйств республики.

За безопасность дорожного движения

На территории республики проводится месячник по безопасности дорожного движения. Как сообщает пресс-служба МВД по КЧР, по итогам 10 месяцев этого года отмечается рост трех основных показателей аварийности, в частности: по количеству ДТП — на 19,9 % (всего 373); по числу погибших — на 44,9 % (всего 68); раненых — на 22,1 % (всего 486). Мероприятия проводятся в целях снижения уровня аварийности на дорогах нашей республики.

Насколько эффективен общественный контроль?

Общественной палатой КЧР по инициативе Комиссии по территориальному развитию и взаимодействию с общественными советами всех уровней и ОНК проведено совещание на тему: «Роль общественных советов при муниципальных образованиях. Итоги мониторинга».

На круглом столе обсуждались важные вопросы, касающиеся развития демократии и гражданского общества в нашей стране

В работе круглого стола приняли участие члены Общественной палаты, представители общественных советов городских округов и муниципальных районов КЧР, представители администраций муниципальных районов КЧР.

Было подчеркнуто, что общественные советы при региональных органах исполнительной власти призваны обеспечить учет потребностей и интересов граждан региона, защиту прав и свобод граждан, прав общественных объединений при осуществлении государственной политики в сфере деятельности исполнительной власти, а также в целях осуществления общественного контроля за деятельностью соответствующего регионального органа исполнительной власти. Под общественным контролем понимается деятельность, осуществляемая в целях наблюдения за деятельностью государственной власти, местного самоуправления, общественной проверки, анализа и оценки издаваемых ими актов и принимаемых решений. Общественный совет является постоянно действующим совещательно-консультативным органом общественного контроля.

Председатель Комиссии по территориальному развитию и взаимодействию с общественными советами всех уровней и ОНК Евгений Жедяев отметил роль общественных советов в обеспечении связи между органами власти и гражданским обществом. Особенно актуальным, отметил он, является взаимодействие местного самоуправления и общественных объединений как одного из базовых элементов гражданского общества.

Председатель Общественной палаты КЧР Елена Ляшова обозначила, что общественные советы должны быть доступны гражданам постоянно и их работа должна быть видна.

Но мониторинг ОП КЧР выявил, что на самом деле до оценки работы советов дело вообще не дошло: на местах советы, как были, так и остались чисто формальным органом. В некоторых районах, например, в течение последних семи лет они не завели сайты, нет никакой информации об учредительных документах и проводимых мероприятиях. Собственно говоря, вообще ничего нет. Евгений Жедяев отметил, что необходимо начать серьёзную работу по нормализации деятельности советов, тем более что, по его мнению, роль гражданских институтов в обществе будет только возрастать. Участники совещания пришли к выводу о том, что за последние годы должны быть достигнуты существенные улучшения в работе и уже есть общая тенденция на исправление недочетов.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Самое сложное — видеть людскую боль

Волонтеры из Карачаево-Черкесии отправились в разрушенный Мариуполь, чтобы помочь местным жителям

Тема дня

В ходе СВО Мариуполь сильно пострадал: жители остались без воды, электричества, газа. Полумиллионный город оказался погружен в первобытные условия существования. Чтобы спасти жителей Мариуполя, за дело взялись не только военные и МЧС, подключились и просто неравнодушные люди, среди которых супруги Загребельные из Карачаево-Черкесии. Мы поговорили с Олесей Загребельной, расспросили о том, как обстоят дела на Украине и что сейчас происходит в Мариуполе...

Олеся и Дмитрий не смогли остаться в стороне, когда впервые услышали о том, что нужны волонтеры для оказания помощи мариупольцам в пункте временного размещения в Таганроге. Супруги не раздумывая собрали все необходимые вещи, закупили продовольствие и выехали в Таганрог. До этого они несколько раз принимали участие в сборе и отправке гуманитарной помощи.

— Мы выполняли разную работу: встречали людей на вокзалах, помогали добраться до ПВР и разместиться, привозили вещи первой необходимости. Встреча людей была организована прямо на платформе, мы, волонтеры, помогали нести вещи, размещаться в автобусах, где сразу выдавался сухой паек. Кого-то сразу же отправляли в больницы. Состояние здоровья людей было очень разное. По приезду в пункт размещения старались максимально быстро расселить их в комнаты, накормить, выдать необходимые предметы личной гигиены, чистую одежду, оказать парикмахерские услуги. Были организованы полноценный врачебный осмотр, банные дни, — рассказывает Олеся. — Люди там находились буквально два–три дня, искали родственников. Мы покупали билеты, сажали людей на поезд и отправляли к родным. То есть занимались тем, что встречали и провожали дальше. В день через пункт проходило примерно 200 человек. Контингент был разный, но в основном — люди пожилого возраста.

По зову сердца

По возвращении домой супруги Загребельные не могли думать ни о чем, кроме поездки в Мариуполь, в город, по данным ООН, стертый с лица земли. Олеся и Дмитрий уже много лет занимаются благотворительной деятельностью, реализацией социальных проектов, считают своим долгом помогать нуждающимся. Но на такие опасные задания ребята ещё не отправлялись.

Ребят поддержали друзья и коллеги. Уже через пару недель три машины единомышленников, забитые до отказа продовольствием, пересекли границу. Идея о более масштабной помощи возникла по дороге домой: «Вот бы вернуться сюда не с этими крохами, а с целой фурой, представляете?!»

— Было ощущение, что это капля в море, стоит делать больше. Там масштаб нужды огромный, он не поддается никакому осознанию. Большая часть помощи была адресной — мы точно знали, что и кому везем, — вспоминает Олеся.

По ее словам, самые сильные эмоции у неё были в первую поездку.

— Я увидела, как вдоль дороги тянутся разрушенные многоэтажки, увидела обглоданные чёрные скелеты. Это было как удар под дых. Современный человек в нынешней реальности даже представить себе не может, что такое бывает. Выглядит как хроника Великой Отечественной войны, — говорит Олеся.

По словам девушки, за несколько прошедших месяцев Мариуполь стал более живым.

— В первую поездку разрушенные дома и инфраструктура производят такое сильное впечатление, что психика защищается — и тебе начинает казаться, что всё это не по-настоящему. Перестаёшь осознавать реалистичность картинки, воспринимаешь её как декорацию к страшному фильму. Но самое сложное — видеть людскую боль, — делится собеседница.

В конце сентября волонтеры уже даже видели несколько работающих кафе, которые на фоне разрушенного города казались чем-то инопланетным. Сейчас в Мариуполе стало больше людей и машин. Многие вернулись, потому что поиски лучшей жизни не увенчались успехом.

Беженцам тяжело адаптироваться в чужой местности. Поэтому многие возвращаются — люди готовы жить в разрушенном жилье, но в своём. Если спрашиваешь, отвечают: «Кому я там нужен». Помыкавшись несколько месяцев по ПВР, не сумев обустроиться и найти работу, зацепиться за реальность, возвращаются туда, где ощущают себя дома. Даже если этого дома физически больше нет.

Волонтеры из Карачаево-Черкесии оказывают адресную помощь мариупольцам

— Город быстрыми темпами расчищают и уже начали восстанавливать: кладут дороги, вставляют окна, латают крыши, постепенно подключают дома к электроэнергии. Практически в каждом дворе лежат стройматериалы, активно идёт снос и тут же строительство. Но пока это подорожник на оторванную ногу. Масштаб разрушений настолько огромен, что нужны годы, чтобы увидеть хоть какой-то результат, — говорит Олеся.

Самое настоящее гражданское общество

В Мариуполе волонтёров встречали очень эмоционально: плакали, благодарили за каждую пачку молока.

— Многие мариупольцы впервые получили гуманитарную помощь от нас, и даже не верили, что это «просто так», обнимали, рассказывали, что им пришлось пережить, — вспоминает Олеся. — В Мариуполе остался в основном контингент, который не смог уехать, молодежь же вся уехала по большей части. Остались люди, которые жили в доме милосердия. Их даже вывезти было некому. Их кормили раз в сутки, а памперсы меняли раз в три дня. Теперь мы взяли на себя заботу о них и присматриваем за ними.

Работа с «гуманитаркой» была одной из наших задач: разгружали прибывшие фуры с продуктами питания, фасовали и адресно доставляли, поскольку не все могут прийти в центр выдачи. Люди получают тушенку, макароны, растительное масло и хлеб.

У волонтеров был жёсткий тайминг. За неделю нужно было многое успеть, действовать быстро и чётко: развезти адресную помощь, посетить общество инвалидов, реабилитационный центр.

— Когда мы приехали в Дом инвалидов, мы увидели, как один мужчина без ноги на кухне кушать готовит. Это очень трогает, нельзя без слез наблюдать за тем, как эти люди цепляются за жизнь и не забывают помогать тем, кто слабее. В ребцентры не идут молодые, красивые и успешные мужчины, идут те, кого жизнь вынудила, кому тяжело живется. Они молодцы, у них все налажено, делятся едой, сами готовят, но им не хватает женских рук. Вы бы видели их счастливые лица, когда они увидели баню, которую мы отмыли и привели в порядок, — говорит Олеся.

Волонтер отмечает, что люди в Мариуполе великолепные, несломленные и дружелюбные, с удовольствием рассказывают свои истории. Они отлично самоорганизуются и помогают друг другу (например, делают общие аптечки). Когда волонтёры привозят помощь конкретным людям, те всегда рассказывают, что кому ещё нужно из соседей, где ещё поблизости есть остро нуждающиеся в продуктах или лекарствах.

— Это и есть самое настоящее гражданское общество, которое можно придумать, — считает Олеся.

Человеческое отношение

Волонтеры практически каждый день пересматривают фотографии, сделанные в Мариуполе. Они уже не вызывают той боли, зато действуют отрезвляюще.

— Лично мне помощь, которую я оказываю, даёт опору и стабильность, ощущение реальности, сопричастности и сцепления с жизнью. Когда ты смотришь или слушаешь новости, ты не осознаёшь полноту картины. А когда перед тобой сидит семья, пережившая ужасы военных действий, уходит отчаяние и остаются только сочувствие и непреодолимое желание помочь, — говорит Олеся.

На волонтеров очень сильное впечатление произвели масштабы разрушений города.

— Представьте, ночь, светит луна, освещая почерневшие руины города, это выглядит как картинка из какого-то постапокалиптического сюжета. В этот момент ты понимаешь, что ни эта разруха, ни потеря родных не сломили жителей, и они остались в своем родном городе. Это вызывает огромное уважение, — говорит Олеся. — Разрушено все! 10 %, наверное, от большого города осталось в пригодном для жизни состоянии. Есть какой-то один район, который ближе к морю, он почти не пострадал. А все остальное разрушено. Я в своей жизни такого никогда не видела, конечно. По возвращении домой я еще несколько дней в себя приходила. Мой супруг весной ездил в Луганск с подобной гуманитарной миссией. Для него картина была уже привычна, и поэтому он реагировал спокойнее. По городу есть места, которые проезжаешь, там стоит запах. Местные говорят, что дома еще не разобраны, а в подвалах — люди...

Город оживает

Большинство мариупольцев уехали на территорию России, где, отогревшись и отдохнув, заскучали по своему городу. Сейчас у них появилась связь с родственниками и друзьями, оставшимися в Мариуполе, — стало ясно, что жизнь в городе не только продолжается, но и налаживается, а настроены большинство мариупольцев вполне оптимистично и собираются превратить свой город — ни больше, ни меньше — в «жемчужину Приазовья». А после того, как в городе появилась вода, а потом свет, газ и даже проводной интернет, многие приняли решение вернуться.

Безусловно, и свет, и газ, и интернет есть сегодня далеко не в каждом доме. Однако то, что таких домов становится всё больше с каждым днём, даёт стойкую уверенность в том, что все эти блага цивилизации обязательно появятся в каждой уцелевшей квартире, нужно подождать.

Все, кто возвращается, говорят, что им есть где жить — у кого-то квартиры не сильно пострадали, кто-то поживёт у родственников, пока восстановят их жильё. А на вопрос «Почему вы решили вернуться?», все как один отвечают: «А кто же будет помогать восстанавливать наш город?»

Однако то, что осталось от домов после того, как бойцы «Азова» превратили их в огневые точки, теперь вряд ли подходит для проживания. Выбитые двери и окна, разрушенные стены, повсюду разбросаны обломки и снаряды. Та же картина на территории морского порта, часть которого боевики заминировали...

— В одночасье не восстановить такой большой город, как Мариуполь. Но я думаю, что уже в среднесрочной перспективе он обновится и оживет. Уже видны положительные подвижки, строят новые дома, восстанавливают системы канализации, водоснабжения и теплоснабжения.

АРМИДА КИШМАХОВА

КСТАТИ,

волонтеры планируют отправиться в Мариуполь снова. Каждый житель этого города нуждается не только в банке тушёнки и пачке средства от ОРВИ, но и в чуде. Поэтому в конце декабря они повезут мариупольцам Новый год. В планах набить транспортное средство гуманитарной помощью: продуктами, одеждой и необходимыми вещами и приехать. Желающие помочь могут связаться с волонтерами через редакцию нашей газеты.

Генофонд овец будет улучшен

Группа компаний «Дамате» запускает новый селекционный проект

«Дамате» заключила контракты с 28 фермерами Северо-Кавказского федерального округа с целью предоставления услуг по осеменению овец. Совместная работа компании и фермеров позволит улучшить генофонд овец в регионе.

«Дамате» активно занимается селекцией овец

Группа компаний «Дамате» продолжает развивать сотрудничество с фермерами в области производства баранины в Северо-Кавказском федеральном округе. В рамках проекта по улучшению поголовья овец в регионе сервисная компания «Дамате» заключила контракты с фермерами на осеменение 15 тысяч голов МРС. Специалисты уже провели порядка 7 тысяч операций, ожидаются первые результаты.

На сегодняшний день «Дамате» сотрудничает с фермерами и фермерскими хозяйствами Ставропольского края, Карачаево-Черкесской Республики, Кабардино-Балкарской Республики и Республики Дагестан. Стороны заключают договор, согласно которому сервисная компания предоставляет целый комплекс услуг, таких как осеменение, продажа семени, продажа баранов-производителей, продажа ветпрепаратов, а также консультации и обучение.

— «Дамате» имеет обширный опыт селекционной работы с МРС и продолжает активно развивать это направление. Важная часть нашей работы – сотрудничество с фермерами Северо-Кавказского федерального округа с целью более эффективного развития овцеводства региона. Наши знания и современные технологии вкупе с вековыми традициями фермеров в сфере разведения овец гарантируют стабильный и высокий результат», — отметил руководитель направления «Баранина» группы компаний «Дамате» Леонид Ханукаев.

Принцип селекционной работы основан на скрещивании местных пород овец с лучшими зарубежными мясными породами. Благодаря этому полученное потомство быстрее прибавляет в весе, обладает более выраженными мясными качествами, дает больший убойный выход туши, а также отличается большей плодовитостью. Специально для этого компания содержит собственный племенной фонд МРС, составляющий более 400 голов овец мясных пород, среди которых Шароле, Иль Де Франс, Дорпер, Цвартблес, Тексель.

Сервисная компания «Дамате» проводит два прогрессивных и экономически выгодных вида осеменения: лапароскопическое и визоцервикальное. Перед началом работы по осеменению фермерам-партнерам предоставляется возможность выбрать породу барана-производителя в соответствии со своими потребностями. Сотрудники компании предоставляют подробную информацию о продуктивных особенностях всех пород, что позволяет выстроить максимально результативную работу с каждым хозяйством.

Напомним, «Дамате» активно развивает технологии репродуктологии в проекте по производству баранины и предоставляет свои услуги фермерам СКФО. Компания проводит несколько видов осеменения, включая эмбриотрансфер. Кроме того, агрохолдинг продолжает формировать ядро высокопродуктивных племенных животных.

ЕЛЕНА ФИРСОВА

СПРАВКА

Группа компаний «Дамате» (ГК «Дамате») — российский сельскохозяйственный холдинг, категорийный эксперт на нишевых рынках мяса. В портфеле компании проекты по производству индейки, утки и баранины. «Дамате» также развивает молочное животноводство, переработку молока и собственные генетические проекты.

Коротко

Кто станет студентом года-2022?

Тысяча студентов из 70 регионов страны названы финалистами Российской национальной премии «Студент года-2022». В их число попали и представители Карачаево-Черкесии. Так, финалистами премии среди высших учебных заведений стали: Диана Кумукова (СКГА) в номинации «Староста года» и Мадина Малсугенова (КЧГУ) в номинации «Творческая личность года». Финалистами премии среди профессиональных образовательных организаций названы: Дарина Булгарова (Аграрно-технологический колледж) в номинации «Староста года» и команда «ЛАОLONG» Индустриально-технологического колледжа в номинации «Киберспортивный клуб года». Финал премии пройдёт в Москве с 11 по 17 декабря.

Команда большой страны

Подведены итоги регионального этапа Второй всероссийской профессиональной олимпиады для учителей «Команда большой страны», организованной ФГАОУ ДПО «Академия Минпросвещения России». В нем приняли участие команды 12 общеобразовательных организаций Карачаево-Черкесии. Победителем признана команда СОШ а. Кызыл-Кала. Она и будет представлять нашу республику на всероссийском (финальном) этапе олимпиады в Москве в начале декабря.

В ПРОКУРАТУРЕ КЧР

Приговор в законную силу не вступил

Прокуратура Прикубанского района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении 58-летнего местного жителя. Он признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ст. 322.3 УК РФ (фиктивная регистрация иностранного гражданина в РФ по месту жительства в жилом помещении в РФ). Установлено, что 7 июля 2022 года собственник жилого дома, расположенного в Прикубанском районе, не намереваясь предоставлять жилье для постоянного проживания, зарегистрировал в нем двух граждан Республики Туркменистан.

Суд учел мнение государственного обвинителя о виновности фигуранта уголовного дела и назначил наказание в виде штрафа в размере 10 тыс. рублей. Приговор суда в законную силу не вступил.

Лекция для молодежи

Помощником прокурора республики по надзору за исполнением законов о федеральной безопасности, межнациональных отношениях, противодействии экстремизму и терроризму Темирканом Коновым проведена лекция для студентов экономического факультета Карачаево-Черкесского филиала МФПУ «Синергия».

Разъяснены положения законодательства об административной и уголовной ответственности за возбуждение ненависти либо вражды, а также унижение человеческого достоинства человека либо группы лиц. Особое внимание акцентировано на недопущении совершения таких действий публично, в том числе в сети интернет.

Также приведена практика привлечения виновных лиц за совершение административных правонарушений и преступлений в указанной сфере. За последние два года по постановлениям прокуроров по ст. 20.3.1 КоАП РФ привлечено к ответственности 7 жителей республики, к уголовной ответственности по ч. 2 ст. 282 УК РФ привлечено 2 лица. Два информационных материала, возбуждающих ненависть и вражду по признакам национальности, по заявлениям прокуроров в судебном порядке признаны экстремистскими, доступ к которым в итоге ограничен.

В ходе состоявшегося диалога даны подробные ответы на поступившие вопросы, связанные с применением законодательства о противодействии экстремизму.

Подготовила **ПОЛИНА СЕМЕНЧЕНКО**

О вторичной занятости среди россиян

Экспертное мнение

ОЛЕГ КОНДРАТЕНКО
заместитель руководителя рабочей группы федерального проекта «Содействие занятости» РАНХиГС

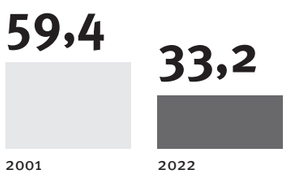
Исследователи Института общественных наук РАНХиГС Андрей Покида и Наталья Зыбуновская провели анализ распространенности вторичной занятости среди рабочего населения Российской Федерации.

По данным исследования, по состоянию на май 2022 г. доля респондентов, которые с различной периодичностью имели дополнительный заработок, составляет 33,2 %, что почти вдвое меньше, чем в 2001 г., когда этот показатель составлял 59,4 %.

В опросе приняли участие более 1500 человек в возрасте от 18 лет в 30 субъектах Российской Федерации. Под вторичной занятостью экспертами академии понимается дополнительная работа или приносящее доход занятие в формальном или неформальном секторе экономики при наличии у граждан основной работы. Согласно данным исследования, на постоянной основе, не менее одного раза в неделю, подрабатывают порядка 11 % человек. При этом снижение показателя распространенности вторичной занятости в последние годы наблюдается в обеих категориях.

Вторичная занятость преимущественно распространена среди работников в сферах строительства, ремонта автотранспортных средств и бытовых изделий, недвижимости, а также здравоохранения, образования и науки. Чаще других в дополнительную занятость вовлечены молодые работники до 30 лет; городские жители; работники, которые по основному месту работы трудятся в удаленном или комбинированном режиме.

Доля имеющих дополнительный заработок (%)



Вторичная занятость для многих людей — это способ реализации своих профессиональных интересов. Работник получает новые знания, навыки, опыт, которые позволяют ему более уверенно чувствовать себя на рынке труда. Гражданам, желающим расширить свой профессиональный кругозор, повысить личностные компетенции или сменить направление деятельности, поможет федеральный проект «Содействие занятости». В рамках проекта Президентская академия реализует свыше 1000 бесплатных образовательных программ: граждане могут обучиться новой востребованной профессии или получить необходимые для открытия своего дела навыки.

Являясь одним из операторов проекта «Содействие занятости», РАНХиГС предлагает пройти обучение по самым разным направлениям, включая госслужбу, менеджмент, финансы и информационные технологии.

Жители СКФО могут пройти обучение в Северо-Кавказском институте — филиале РАНХиГС. На выбор слушателям представлены программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки.

Подготовила **АРМИДА КИШМАХОВА**

КСТАТИ,

в реализации проекта задействованы 12 институтов и более 40 региональных филиалов РАНХиГС, а также более 80 партнерских образовательных организаций. Программы предполагают как дистанционное, так и очное обучение, с учетом потребностей рынка труда каждого региона.

НВП в школе: за и против

Специальная военная операция на Украине актуализировала в России вопрос о необходимости знакомства школьников с основами военного дела

Актуально

Осенью сразу несколько сенаторов и депутатов Госдумы предложили вернуть начальную военную подготовку в школьное образование.

Так проходили уроки начальной военной подготовки в советской школе

Так, лидер «Справедливой России — За правду» Сергей Миронов обратился с этим вопросом в Минпросвещения и Минобороны. В военном ведомстве отметили актуальность инициативы и поддержали ее, подчеркнув, что считают целесообразным уделять изучению предмета не менее 140 часов в последние два года обучения. Минпросвещения решения не приняло, но представило на обсуждение соответствующие поправки в федеральную основную общеобразовательную программу среднего общего образования — о включении начальной военной подготовки и оказания первой помощи в курс ОБЖ.

Чему будем учить?

В рамках нового курса школьники будут изучать строевую подготовку, средства индивидуальной защиты и оказание первой медицинской помощи, оружие и правила обращения с ним, основы стрельбы, использование и устройство ручных гранат. Кроме того, старшеклассники научатся действовать в современном общевойсковом бою, изучат состав и вооружение мотострелкового отделения на БМП, инженерное оборудование позиции солдата и узнают, что такое одиночный окоп.

Сложности введения нового курса

Но куда вместить 70 дополнительных уроков, пока непонятно. Учитывая, что ОБЖ обычно один раз в неделю, то 70 уроков в учебный год никак не поместятся, даже если заниматься только военной подготовкой. Оставаться после уроков? Но в 11 классе ребята готовятся к ЕГЭ, и дополнительная нагрузка будет просто убийственна.

Что касается преподавателей, то предлагается провести их переподготовку или ввести в штат новых педагогов из числа офицеров, имеющих боевой опыт. Тут возникают новые вопросы. Эти преподаватели должны обладать если не педагогическим образованием, то хотя бы педагогической жилкой. Добавим, что всякая инициатива, направленная на дополнительное образование, требует очень вдумчивого подхода, не говоря уже о том, что бывшие военнослужащие едва ли будут удовлетворены копеечными ставками педагогов без педагогического стажа. Обеспечить все школы городов и районов кадрами на сегодняшний день просто не представляется возможным.

Целесообразность

Большинство педагогов говорят, что мальчики сейчас являются не теми мальчиками, какими были их отцы или деды, они плохо разбираются в механике и в прикладных вещах, больше тянутся к цифровому миру. Поэтому курс для некоторых парней был бы познавательным. Возможность пощупать, понюхать, как это происходит в реальных военных условиях, наверное, будет полезна. Не лишним будет и привить мужчинам навык обращения с оружием, ознакомить с принципом защиты семьи, ведь никто не отменяет срочную военную службу в армии для мужчин. С другой стороны, на фоне всех тех ужасных трагедий, что происходили в российских школах, учителя боятся прикасаться к той проблеме, которая требует изучения психологов. Надо, чтобы дети правильно восприняли новый курс, особенно на фоне нервного напряжения, которое сейчас наблюдается в обществе. И потому многие считают, что эту идею стоит отложить и вернуться к ней, когда времена будут более спокойные и станет понятно, для чего в конечном итоге это нужно делать именно в школе.

Что немаловажно

Многие опрошенные добавляют, что им хотелось бы, чтобы НВП сочеталась с патриотическим воспитанием, рассказами об отечественном военном искусстве и полководцах, российском оружии и его создателях-конструкторах, о битвах за Отечество. Надо понимать, что в России во все периоды истории считалось достойным в любую минуту стать защитником страны, независимо от профессии, национальности и личных философских воззрений.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Частные мнения

АСЛАНБЕК ШЕБЗУХОВ
начальник отдела по работе с гражданами Военного комиссариата КЧР

— Введение НВП — правильное решение. Урок НВП был одним из любимых у пацанов в СССР. При нашей многовековой истории всё только подтверждается из раза в раз: враг, притворившись другом, выжидает удобного часа, чтобы нанести ущерб нашей стране. Лишь бы не забыли о **материальных** ресурсах для НВП! Иначе если просто введут предмет, не обеспечив ничего, останутся лекции и строёвка, а это профанация военного обучения. Мы уже в 9-м классе не только в нормативное время и с закрытыми глазами разбирали и собирали автомат, но даже на полигоне стреляли из калашей. А также были кружок стрельбы из мелкокалиберной винтовки и собственный школьный тир. На соревнования по стрельбе ездили. Жаль, что тогда гранаты не научили бросать, пришлось уже в армии учиться. Откуда мы знаем, что вслед за мирными годами не придут военные? О войнах заранее редко известно. Курс этот необходим.

ЛЮДМИЛА КАГИЕВА
мать троих детей

— Последние два года школы к ЕГЭ надо готовиться, иначе дети не поступят никуда. В старших классах полный рабочий день, куда добавят НВП? Дети и так учатся с понедельника по субботу по шесть-семь уроков. Ребенок жить в школе будет? Нагрузка огромная, а ведь хочется и на дополнительные занятия сходить по интересам. И кто будет преподавать? Откуда ставки? В ОБЖ и так есть такой модуль. Есть сборы для 10-классников. Нет только оборудования, поэтому все изучается по картинкам. Есть учебный план и предельно допустимое количество часов на уроки. Что предлагается? Отменить математику, русский, физику, иняз и др., чтобы заняться АК? В школе-то зачем оружие несовершеннолетним? Мало нам последних «стрелков»? При этом устройство АК можно изучить за пару часов. Строёвка? А физкультура зачем? В войне побеждает страна, а не солдаты. Стране нужны экономика и наука, нужны талантливые люди. Для этого школа должна будить воображение и насыщать знаниями, а не заниматься муштрой. Нам нужны не знания, как разбирать автомат, а знания, которые позволят построить мощную, самодостаточную экономику. В СССР была НВП, и где теперь СССР? Оказалось, что если ты не можешь прокормить своих граждан, одеть и обуть, то толку от НВП нет никакого. Нужно учить школьников разрабатывать и производить продукцию, строить станки. А то, что в теории 50 миллионов могут разобрать Калашников, — это ни о чём, если их нечем будет накормить и не во что будет одеть. А сколько у нас тканей производится? А кожи для обуви? А комбайнов для уборки сахарной свеклы? А автомобилей в полном цикле? Вот чем нужно заниматься.

Надо, чтобы дети правильно восприняли новый курс, особенно на фоне сегодняшнего нервного напряжения

ВЛАДИМИР РОМАНЕНКО
народный поэт КЧР

— Сегодня этот вопрос стал актуальным не сам по себе. Грозные события последних месяцев заставили и правительство, и военных специалистов внимательно проанализировать вопросы подготовки резервов для обороны страны, в том числе и резервов личного состава. Я эту инициативу поддерживаю, а программа учебного предмета «Основы военной подготовки» уже одобрена решениями федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Как следует из ответа замминистра просвещения РФ Анастасии Зыряновой на запрос комитета Госдумы по просвещению, курс НВП может появиться в российских школах со следующего учебного года.

Надо сказать, что абсолютное большинство жителей Российской Федерации введение этого курса поддерживает. И неудивительно. Ведь защита Отечества — это обязательный, священный долг каждого гражданина, а тем более мужчины. Но в то же время раздаются и другие голоса, противоположного толка: «...Введение в школе шагистики и муштры начисто выбьет из подростков способность к творчеству и аналитическому мышлению», «...Эта «военка» сформирует в характерах детей культ грубой силы, их будут учить убивать. Я не хочу, чтобы мой сын стал солдафоном». Понятно, что такая система воззрений хороша для выращивания «маменькиных сынков». Но в России во все времена представители даже самых знатных дворянских родов почитали за высокую честь защищать свою страну с оружием в руках. Среди них — поручик М. Лермонтов, артиллерист граф Л. Толстой, гусар и поэт Д. Давыдов, многие другие. Храбро сражались на фронтах Великой Отечественной поэты П. Коган, К. Симонов, С. Орлов, артисты и музыканты. И что же, все они грубые, не способные творчески мыслить личности?

На мой взгляд, НВП необходима. Срок службы в армии сейчас предельно мал — 1 год, и за это время непросто освоить сложные военные профессии, требующие мастерства и серьёзных навыков. А сборку-разборку автомата можно освоить и в допризывный период.

Подготовила **ОЛЬГА МИХАЙЛОВА**

На книжную полку

«Я скорее стану читать какое-нибудь расписание или каталог, чем не читать вообще ничего», — говорил писатель Сомерсет Моэм. Сегодня предлагаем вам подборку книг в жанре нон-фикшн. Это не художественная литература, но доступный язык изложения поможет разобраться в вещах, которые казались сложными и непонятными, и приятно скрасить вечер.

Том Нилон.
Битвы за еду и войны культур. Тайные двигатели истории

Любите исторические книги? Эта отличается необычным подходом: в ней автор рассматривает исторические события, напрямую связанные с продовольствием (помните про Бостонское чаепитие?). Из книги узнаете, как лимонад спас Париж от чумы и почему разведение карпов могло избавить мир от Крестовых походов. Том Нилон также изучил сотни антикварных кулинарных книг и приводит отрывки, которые сильно отличаются от наших привычных рецептов.

Михаил Райтман.
Старший брат следит за тобой: как защитить себя в цифровом мире

Очень полезная книга для тех, кто плохо понимает в современных технологиях. Мир не стоит на месте: даже поездку в метро теперь можно оплатить с помощью сканера формы лица. Автор дает подробную инструкцию о том, как избежать вероятность утечки персональных данных, вычислить злоумышленников и не дать себя обмануть.

Джеральд Лемоль.
Лимфа и долголетие. Путь к укреплению иммунитета и предупреждению болезней

Мало кто задумывается о том, как устроена лимфатическая система организма. А на ней, между прочим, лежит функция глобальной очистки организма от ядов и патогенов. Автор, известный американский кардиолог, предлагает не только теорию. В приложении в конце книги — меню с рецептами оригинальных вкусных блюд, разработанное специально для здорового лимфотока, рекомендации по физическим нагрузкам и гимнастика для правильного движения лимфы.

Юлия Евдокимова.
К России с любовью! В поисках тишины, восходов и изумрудного варенья

Очень душевный путеводитель по малым городам России. Вдохновляющее чтение для тех, кто давно хотел начать путешествовать по стране, но не знал, куда. Здесь собрано много исторических фактов, а еще сказок и легенд. Также автор приводит подробные рецепты блюд, которые обязательно захочется попробовать.

По информации vozrast-online.ru

Соревнуются педагоги

В Черкесске, в парке культуры и отдыха «Зеленый остров», прошли XIV Республиканские соревнования среди работников образовательных организаций Карачаево-Черкесии.

Соревнования проходили параллельно на двух дистанциях. Педагоги состязались в технике пешеходного туризма и спортивном ориентировании.

Посоревноваться в туристском мастерстве приехали представители шести муниципальных районов и двух городов республики. Соревнования были организованы и проведены республиканским Центром дополнительного образования детей в тесном сотрудничестве со спасателями Карачаево-Черкесского ПСО им. В. М. Дзераева МЧС России.

Главная судейская коллегия подвела итоги соревнований. В результате бескомпромиссной борьбы победителями соревнований стали сразу две команды: Абазинского и Усть-Джегутинского районов. Призерами соревнований признаны команды Карачаевского, Зеленчукского районов и Карачаевска.

Награждение победителей и призеров состоится на торжественном закрытии соревнований 1 декабря в Центре дополнительного образования детей.

Соб. инф.

Коротко

Для развития IT-сферы

В Черкесске при поддержке Министерства цифрового развития КЧР и Министерства образования и науки КЧР прошла конференция «В IT и точка». Ее участники обсудили: развитие IT-сферы во всех отраслях деятельности, актуальность выбора IT-профессии в современном мире, её востребованность. Кроме того, приглашённые спикеры — успешные практики в IT поделились с собравшимися своими историями успеха. А еще были общение с профессионалами из крупнейших IT-компаний и представителями бизнеса республики, а также розыгрыши и подарки.

Вакцинируемся против коронавируса

С начала прививочной кампании в Карачаево-Черкесии вакцинировались против коронавируса 250311 человек, что составляет 82,3 % от плана по иммунизации. Продолжается в республике и кампания по ревакцинации и повторной ревакцинации. Процедуру прошли более 50 тыс. жителей региона. В Минздраве КЧР отмечают, что с поступлением в республику назальной вакцины темпы вакцинации выросли в несколько раз. В настоящий момент в Карачаево-Черкесии работают 14 пунктов вакцинации в разных уголках республики, где доступны вакцины «Спутник V» в форме инъекции и спрея, «Спутник-М» для вакцинации подростков. По заявке к маломобильным гражданам и в организованные коллективы приезжают мобильные бригады для вакцинации на рабочем месте и на дому.

Мир глазами детей

В минувшую пятницу в Черкесске, в картинной галерее музея-заповедника им. М. О. Байчоровой, открылась республиканская выставка творческих работ учеников ДХШ и ДШИ Карачаево-Черкесии «Мир искусства — детям». Выставка проходит в рамках целевой программы «Доступная среда». На ней представлены живописные и графические, скульптурные и декоративно-прикладные работы, созданные руками юных художников с ОВЗ.

Как пища влияет на артериальное давление

Для пользы тела

ЛЮДМИЛА ГЛУХОВА
специалист по превентивной и антивозрастной медицине

Чаще всего причинами высокого артериального давления становятся генетическая предрасположенность, возраст, стресс и образ жизни. Но при этом важную роль играет то, как мы питаемся. Знаете ли вы, какие продукты повышают давление, а какие понижают?

По статистике, артериальная гипертензия имеется у 30–40 % взрослого населения, а у пожилых людей этот процент еще выше (60–70 %). О заболевании можно говорить, когда систолическое артериальное давление выше 140 мм рт. ст., а диастолическое — более 90 мм рт. ст. В России чаще употребляется термин «гипертоническая болезнь», то есть хронически протекающее заболевание, основным проявлением которого является синдром артериальной гипертензии.

Бороться с этой болезнью в одиночку нельзя, необходимы регулярное медицинское наблюдение и назначения врача. Но кое-что для своего организма мы все-таки можем и должны сделать сами. Например, более внимательно относиться к своему питанию и знать, что может навредить, а что — помочь.

Например, известно, что соль удерживает воду в организме, и это создает дополнительную нагрузку на сердце и кровеносные сосуды. Поэтому лучше контролировать ее количество, поступающее в организм с едой, особенно если давление часто «скачет вверх».

Консервы, замороженные продукты и полуфабрикаты очень удобны в использовании, но многие из них содержат большое количество соли для сохранения вкуса в процессе консервирования, упаковки или заморозки. Особенно «грешат» этим консервированные супы, магазинные томатные соусы, вяленое мясо и бекон. Много натрия и в замороженной пицце, особенно с большим количеством начинок. Большое количество соли добавляют в крекеры, попкорн, чипсы и некоторые виды печенья, а также в маринованные продукты — в процессе маринования в рассольной смеси используется много соли для уничтожения бактерий, и натрий остается в готовом продукте.

Кстати, сахар тоже может повышать артериальное давление, даже сильнее, чем соль, особенно в обработанной форме, — например, кукурузный сироп с высоким содержанием фруктозы. Поэтому у сладкоежек зачастую наблюдается внушительный рост как верхнего, так и нижнего показателей артериального давления.

Согласно рекомендациям ученых, женщинам следует ограничить потребление сахара до 24 г в день, а мужчинам — до 36 г.

Много переработанного сахара и пустых калорий содержат газированные напитки, частое употребление которых приводит к увеличению массы тела. В свою очередь, люди с избыточным весом или ожирением подвергаются большему риску развития гипертонии. Даже один сладкий безалкогольный напиток объемом 680 мл может вызвать повышение на 15 пунктов систолического давления и на 9 пунктов — диастолического.

Если вы склонны к гипертонии, избегайте молочных продуктов высокой жирности, употребляйте обезжиренные или с низким содержанием жира.

Все знают о вредности продуктов с насыщенными и трансжирами, но мало кто способен полностью от них отказаться. Сократите или вовсе исключите потребление фастфуда, красного мяса, а также блюда, обжаренные в масле. Такая пища повышает также уровень «плохого» холестерина.

Еще больше интересных новостей на сайте **denresp.ru**

Плохую услугу вашему здоровью при повышенном давлении окажет и кофеин, которым богаты кофе, чай и энергетические напитки. Если вы любите кофе, попробуйте перейти на бескофеиновый вариант. Есть и чаи без кофеина или с очень низким его содержанием.

Отдельно стоит отметить алкоголь. Небольшое его количество снижает артериальное давление, но перебор спиртного, наоборот, повысит его, а постоянное употребление может вызвать продолжительные проблемы с артериальным давлением. Алкоголь также плохо взаимодействует с некоторыми лекарствами от гипертонии.

Также гипертоникам необходимо с осторожностью принимать такие растительные добавки, как гинкго билоба, женьшень, гуарана, эфедра, горький апельсин и зверобой. Они могут повысить артериальное давление или изменить принцип действия лекарств от гипертонии.

А теперь поговорим о продуктах, понижающих давление. Цельные зерна содержат магний, который в сочетании с кальцием, имеющимся в нежирных молочных продуктах, способствует правильной работе мышечной системы. Причем кальций отвечает за сокращение мышц, а магний — за их расслабление. Все это важно для поддержания хорошего здоровья и контроля артериального давления.

Кроме того, исследования ученых показали, что 2 ст. л. молотого льняного семени в день тоже могут снизить артериальное давление аналогично некоторым лекарствам от гипертонии.

Вполне доступные нам фрукты и овощи богаты калием, снижающим действие натрия и напряжение в кровеносных сосудах. Для снижения артериального давления специалисты особо рекомендуют абрикосы, авокадо, дыню, обезжиренные или нежирные молочные продукты, шпинат и зелень, рыбу (тунец и палтус), бобовые, меласу (патоку), грибы, апельсины, картофель, чернослив, изюм, финики, помидоры. Калием богаты и бананы, брокколи, водяные каштаны, шпинат, другая листовая зелень.

Чтобы в крови поддерживалось необходимое количество жидкости, почки нуждаются в балансе натрия и калия. Поэтому, даже если вы на низкосолевой диете, у вас все равно может быть повышенное давление, если в вашем рационе дефицит фруктов, овощей, бобовых, нежирных молочных продуктов или рыбы.

Так что смело ешьте здоровую, без излишка соли, пищу, не курите, не злоупотребляйте алкоголем, регулярно занимайтесь физическими упражнениями, поддерживайте оптимальный вес, избегайте стрессов и нормализуйте свой сон.

Подготовила **ЛАРИСА НИКОЛАЕВА**

КСТАТИ,

грейпфрут и грейпфрутовый сок могут негативно взаимодействовать с некоторыми лекарствами от артериального давления. Поэтому лучше проконсультируйтесь с врачом или диетологом, перед тем как включить их в свой рацион при гипертонической болезни.

Старые дрожжи, или Замуж... за мужа

Такие истории не единичны, но, увы, никого ничему они почему-то не учат

Жизнь как она есть

У английского писателя Джулиана Барнса есть принцип: никогда не писать двух похожих книг. Придерживаться такого принципа журналисту вряд ли получится, тем более если он пишет на житейские темы. За какую ни возьмись, дежавю не избежать...

Лена С. вышла замуж в 23 года. За своего однокурсника — оба учились на художественно-графическом факультете Кубанского университета.

— Спросите, отчего потянуло в Краснодар, если в родном Карачаевске есть такой же факультет? — спрашивает Лена. — Дело в том, что в Краснодар я ехала поступать в культпросветучилище, но волей случая встретилась с Вадимом, который сдавал документы на худграф и заодно «подбил» и меня на такой же шаг. На последнем курсе мы поженились. Свадьба была веселая, шумная, что в Карачаевске, что в Краснодаре. Когда окончили универ, стали работать в одной из художественных мастерских Краснодара. Мастера нахвалиться не могли Вадимом, да и я гордилась честолюбием мужа, ведь в сущности в какой-то мере это положительная черта, а художники вообще немыслимы без честолюбия. А его знание языков!

Мама Вадима преподавала в школе французский и испанский, потому Вадим отлично владел и ими, помимо выбранных в школе английского и немецкого...

Природа, действительно, щедро одарила парня. Он отлично учился, играл на гитаре, в духовом оркестре...

Лена рассказывает: «Однажды я, вспомнив своего любимого сатирика, спросившего друга: «Ну, пробил ты головой стену, что дальше будешь делать?», задала Вадиму этот же вопрос, на что он ответил: «Знаешь, японцы говорят, что каждые семь лет надо менять место работы. Вот и я такого же мнения, поедем теперь на твою родину, там счастья попытаем».

С Кавказом Вадим был знаком лишь по прекрасным пейзажам Ярошенко, по его кавказским полотнам да по произведениям Лермонтова, Толстого, Пушкина, Пастернака, но очень туда рвался. Когда приехали, молодые стали жить и работать на Домбае. Вадим творил на Домбае с привычным энтузиазмом, только в иных сферах — декорировал, рисовал, попробовал себя в роли инструктора по лыжам, три зимних сезона подменял друга Казбека за барной стойкой, пока тот проходил лечение в Москве.

— За рисунками Вадима, которые он выкладывал в интернете, охотился не один сайт, — говорил при жизни о Вадиме известный альпинист и горнолыжник Хаджи-Мурат Маршанкулов. — Его бы охотно взяли в свои ряды и инструктора по лыжам, но уж больно он разбрасывался. К примеру, должность бармена, когда он подменял друга, его увлекла не на шутку, Вадим даже попросился на работу в мое кафе барменом, но кабатчиков, как мы в шутку называем барменов, рано или поздно настигает алкоголизм, а Вадим был не прочь пропустить рюмку-другую даже на работе, так что пришлось отказать парню, несмотря на все симпатии к нему...

Но рюмка-другая, шумные застолья по вечерам с друзьями в каминном зале и так далее были только цветочками. Лена с детства хорошо вязала, потому, увидев, каким огромным спросом пользуются на Домбае вязаные вещи, тотчас взялась за спицы. Связанные ею пуловеры, свитера, носки, спортивные шапки расходились точно горячие пирожки, и вскоре для нее отпала надобность стоять за прилавком на импровизированном базарчике у въезда в поселок. Покупатели и оптовики шли к ней на дом. Заказов было так много, что ей некогда было даже подняться в горы, побродить по окрестностям, побывать на различного рода фестивалях, на которые Домбай в последнее время не скупится. Зато Вадим — красивый, статный, легкий на подъем — успевал везде. На одном из фестивалей авторской песни познакомился с художницей из Москвы, куда она его и сманила...

— Для меня это был шок, — вспоминает Лена, — он не смотрел мне в глаза, когда сказал, что уезжает с Мариной, но надо было видеть, как он собирал свои вещи... Он даже не старался скрыть своей радости. Я не узнавала того человека, с которым прожила семь лет. Передо мной стояло и что-то мямлило непорядочно-омерзительное...

Ревность. Она стягивает голову тугим жгутом, заливает чернотой весь окружающий мир, но с Леной этого не случилось, потому что...

— Потому что через месяц после ухода Вадима я узнала, что у меня будет ребенок. Я все эти годы, что мы прожили с ним, хотела ребенка, но Вадим был против: мол, рано еще с детьми возиться. В тот день, когда я вышла от врача, шел сильный дождь. Зонта у меня не было, и я промокла насквозь. Наверное, со стороны меня, мокрую как мышь одинокую женщину, даже не пытающуюся укрыться от дождя, пожалел не один человек, не представляя себе, что именно под холодным, секущим дождем человек может быть особенно благодарен судьбе. И так мало нужно для этого — знать, что отныне ты в этом мире не одна...

Ни родители, ни соседи, ни подруги не морализировали по случаю такого исхода: мать-одиночка. Напротив, поддержали: мать есть мать, и никакие приставки через дефис не меняют существа этого знания. А что касается Вадима, то супружеской изменой сейчас даже кошку не удивишь, не то что окружающих.

Лена родила сына, Артема, открыла собственное ателье по пошиву одежды и вязанию и поняла, что такое по-настоящему творчески и успешно трудиться. Узнала цену словам и поступкам. Она с юности бредила Испанией и теперь каждое лето с мамой и сыном отдыхает в Валенсии, на знаменитых пляжах Коста дель Асаар...

Вадим про сына узнал, но ситуации с «перетягиванием каната», к счастью, не случилось. Произошло нечто другое. Вадим разошелся с Мариной. Мужчина думал, что, женившись на москвичке, он снова станет жить, как жил с Леной — как за каменной стеной. Но с Мариной этого не случилось. Во-первых, она не хотела работать, во-вторых, не считала его гением, и вообще, она оказалась особой довольно капризной и черствой. Вот тут-то и начались визиты к сыну. Все чаще и чаще... И постоянные просьбы-извинения: «Прости, Ленка, бес попутал, давай начнем все сначала...»

— Артем очень полюбил отца и стал постоянно допытываться, отчего мы не живем все вместе, стал задаваться вопросом: «А почему мы не можем жить вместе, мама?» Когда Вадим уезжал в Краснодар, Артем становился тревожным, неуправляемым, агрессивным в детском саду, вот я и подумала: «А чем все это кончится в школе? На следующий год ему в первый класс. А как все будет обстоять позже, в условиях разгулявшейся подростковой наркомании?» Вот я и решила поверить Вадиму еще раз. — Лена была очень смущена, рассказывая о том, что решилась замуж за мужа второй раз. И я не удержалась: «А может, дело в другом? Как это было сказано Анной Ахматовой: «И, как всегда бывает в дни разрыва, к нам постучался призрак первых дней, и ворвалась серебряная ива седым великолепием ветвей. Нам, исступленным, горьким и надменным, не смеющим глаза поднять с земли, запела птица голосом блаженным о том, как мы друг друга берегли...» Словом, старые дрожжи...»

Лена деликатно промолчала, а я подумала: история действительно учит нас только тому, что... ничему не учит.

АМИНАТ ДЖАУБАЕВА

Артем очень полюбил отца и стал постоянно допытываться, отчего мы не живем все вместе

Очень больно осознавать себя матерью-одиночкой

Побуждающее к мысли

В собрании художественных произведений СОГМА представлены две картины настоящего виртуоза реалистической школы живописи Алана Калманова

Пресса Кавказа

О художнике Алане Калманове сказано достаточно много. В творчестве он остается верен своему кредо: искусство должно побуждать к мысли и оставлять послевкусие размышлений, а в terra incognita — обстоятельства создания картины и скрытые в них смыслы. Нам остается лишь добавить, что искусство художника развивает «эмоциональный» интеллект. В свое время Поль Гоген сказал: «Я закрываю глаза, чтобы лучше видеть», а художники раскрывают нам глаза, чтобы мы лучше понимали и чувствовали.

Одна из картин носит название «Падший ангел». Возникает ассоциация с известной картиной французского представителя академизма Александра Кабанеля, в которой этот ангел приближен к образу небесного вестника. На создание полотна французского художника вдохновила знаменитая эпическая поэма Джона Мильтона «Потерянный рай». Это произведение будоражило творческое чувство не одного живописца. На картине же Алана Калманова представлен низринутый с небес ангел. Для любого художника очень непросто показать эмоциональный накал и глубину чувств человека. Калманов изображает очень сильную эмоцию — крик. В отличие от ставшей хрестоматийной картины одного из основоположников классицизма, француза с итальянской душой Никола Пуссена «Избиение младенцев», которую ряд художников считает лучшей из когда-либо написанных по изображению человеческого крика, Калманов показывает кричащего героя не анфас, а в профиль, что сделать чрезвычайно сложно, не прибегая к помощи других, симметричных, частей головы. В известной картине норвежского экспрессиониста Эдварда Мунка «Крик» выразить, усилить безысходность и отчаяние перед трагическими изменениями жизни человека, также изображенного анфас, помогают кроваво-красный цвет неба и крайне обобщенный, как бы под воздействием крика «плывущий» пейзажный фон, укрепляющий зрителя во мнении, что мгновение спустя все катастрофически поменяется для изображенного на картине.

Алан Калманов представляет зрителю падшего ангела в профиль, не фронтально, при этом на лице у изображенного выражение экзистенциального ужаса. Голова и верхняя часть туловища героя картины еще тянутся к золотому фону, олицетворяющему рай, небеса, золотой отблеск лежит и на уже поникшем крыле, но нижняя часть тела погружается в затягивающий, пугающий мрак. Находящаяся на переднем плане рука падшего ангела застыла в напряжении каждой своей мышцей. Сочетание золотого, оттенков серого и коричневого цветов на холсте Алана Калманова передает ужас и отчаяние низвергаемого ангела. В какой-то момент его напряженная кисть даже начинает напоминать лапу зверя.

Падший ангел на картинах художников светской живописи крайне редко появляется в виде зверя, монстра, чудовища или гибрида и предстает в разных величественных образах и эмоциональных состояниях: то в гневе, ярости и ненависти, как у немецкого символиста Франца фон Штука, то в смятении, как у французского символиста Одилона Редона, то беспощадным мучителем, как у Саши Шнайдера — немецкого художника эпохи модерна, или даже основательно потрепанным, как у испанского сюрреалиста Сальвадора Дали, с его особым способом мышления, и, наконец, обольстителем, как у Кабанеля. Живописцы демонстрируют, насколько велика сила дурного начала: даже тот, кому истина открыта полностью, может сойти с истинного пути. У Калманова же ангел в испуге истошно взывает к небесам, вызывая у зрителя сострадание, императивное желание прийти на помощь.

Каким-то таинственным образом изображение героя картины схоже и с описанием внешности одного из известных персонажей в современной литературе — Волан-де-Морта из серии книг о Гарри Поттере Джоан Роулинг, у которого очень бледная, белая как мел кожа, похожее на череп лицо, тонкое длинное тело и такие же пальцы.

Второе произведение художника — «Утро» — написано в том же году, его размер 70 на 60 см. По производимому впечатлению оно противоположно «Падшему ангелу», поскольку освящено светлой радостью материнства, незримо отсылая зрителя к образу Богоматери, находящейся в центре повествования о спасении. Классические пропорции фигур создают ощущение торжественности. Мастер тонко прорисовывает свет, при этом предельно точно отражая действительность в манере рассеянных очертаний. Образ матери с ребенком пронизан гармонией, одухотворенностью, нежностью, любовью, спокойствием и смирением. Алан Калманов представляет свое видение идеала красоты, где красота и чистота души неразрывно связаны.

ОЛЕГ РЕМИЗОВ

Газета «Северная Осетия»

Еще больше интересных новостей на сайте **denresp.ru**

СПРАВКА

Алан Калманов учился в школе № 5 Владикавказа, далее — в Ленинградской средней художественной школе им. Б.В. Иогансона при Академическом институте живописи, скульптуры и архитектуры им. И.Е. Репина, который он окончил с отличием. Вернулся в родной город, высоким трудом прославляя свою promissaterra — землю обетованную.

Трагедии на дорогах

Происшествия

Каждый день на дорогах республики происходят дорожно-транспортные происшествия, в которых гибнут или получают увечья люди.

Так, 12 ноября в Черкесске по улице Шоссейной водитель «КамАЗа» допустил столкновение с «ВАЗ-21099». В результате ДТП травмы получил 47-летний водитель легкового автомобиля, он был госпитализирован.

В этот же день на улице Октябрьской Черкесска водитель «Лада Гранта» не справился с управлением и допустил наезд на разделительный трос проезжей части автодороги. Пассажир, 27-летний житель Черкесска, от полученных травм погиб на месте дорожно-транспортного происшествия.

Полиция разбирается в обстоятельствах случившегося.

14 ноября около 07:00 на федеральной автодороге «Подъезд к МЦО «Архыз» произошло ДТП с участием автомашины «Лада Приора», за рулем которой находился 30-летний житель ст. Сторожевой, и пассажирского автобуса «ЛИАЗ» под управлением 66-летнего жителя Усть-Джегуты.

В результате автоаварии на месте происшествия погиб 20-летний пассажир «Приоры», водитель помещен в лечебное учреждение.

Подготовила **ПОЛИНА СЕМЕНЧЕНКО**

В ДТП на федеральной автодороге «Подъезд к МЦО «Архыз» погиб молодой человек

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!
Сердечно и искренне поздравляю вас с нашим профессиональным праздником — Днем преподавателя высшей школы!

Этот праздник в нашей стране учрежден совсем недавно, но его корни уходят далеко в глубь истории и тесно связаны с рождением первого российского университета и деятельностью его основателя — Михаила Васильевича Ломоносова.

Роль университетского образования в обществе неоценима. Оно всесторонне содействует реализации государственной политики практически во всех сферах жизнедеятельности общества, особенно в воспитании молодёжи, аккумулирует интеллектуальный потенциал для обеспечения технологического суверенитета нашей страны. Сегодня преподаватели высшей школы находятся на передовой научных знаний, передают студентам свой уникальный опыт в различных сферах профессиональной деятельности. В современном университете Преподаватель — это не только тот, кто просто читает лекции, ставит зачеты и принимает экзамены.

Преподаватель высшей школы — в первую очередь, разносторонне развитый и опытный наставник, который не только передаёт специальные знания, а обучает мастерству постановки задач и поискам путей их решения, осмыслению происходящего в мире и способности изменить к лучшему окружающее. В то же время это и близкий человек, и верный друг, который всегда подставит надёжное, крепкое плечо в трудную минуту и поддержит добрым словом и мудрым советом. Ваш профессионализм движет общество к новым ступеням развития, а упорный труд помогает достигать поставленных целей.

Желаю всему профессорско-преподавательскому составу высшей школы Карачаево-Черкесской Республики новых творческих свершений, талантливых и благодарных учеников. Желаю вам крепкого здоровья и счастья в окружении родных и близких!

Председатель Совета ректоров Карачаево-Черкесской Республики, ректор СКГА Руслан Кочкаров

*

СООБЩЕНИЕ

В «ДР. Официальная среда» № 37 (460) от 22 ноября 2022 года опубликованы:

Постановление Президиума Правительства Карачаево-Черкесской Республики № 267 от 9 ноября 2022 года «О накоплении, хранении и использовании в целях гражданской обороны запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств»;

Постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики № 311 от 9 ноября 2022 года «О внесении изменений в постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики от 09.11.2020 № 251 «Об оказании государственной социальной помощи на основании социального контракта в Карачаево-Черкесской Республике»;

Постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики № 313 от 9 ноября 2022 года «О внесении изменений в постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики от 25.11.2021 № 64 «Об утверждении Порядка предоставления субсидий на государственную поддержку субъектам малого и среднего предпринимательства, осуществляющим деятельность в сфере социального предпринимательства»;

Постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики № 315 от 9 ноября 2022 года «О внесении изменения в постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики от 25.02.2019 № 59 «Об обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей в Карачаево-Черкесской Республике»;

Постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики № 317 от 9 ноября 2022 года «О внесении изменения в постановление Правительства Карачаево-Черкесской Республики от 29.10.2014 № 304 «О Комиссии по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Карачаево-Черкесской Республике»;

Информация о предельных (максимальных) индексах изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги в муниципальных образованиях Карачаево-Черкесской Республики за октябрь 2022 года.

Подписной индекс П6809

◆Утерянный аттестат № 87509 АА 0000 о среднем общем образовании (11 кл.), выданный в 2007 году муниципальным общеобразовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа а. Бесленей» на имя Одинажоновой Зулфияхон Ибрагимовны, **считать недействительным**.

◆Утерянный аттестат об основном общем образовании, выданный в 2010 году гимназией № 5 г. Черкесска на имя Биджиевой Зулеты Алимовны, **считать недействительным.**

*

Реклама (8782) 26-36-34

Кадастровым инженером Салпагаровым Ильясом Мекеровичем (квалификационный аттестат № 09-11-30, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Ленина, 122, тел.: 8(918)713-30-09) выполняются работы по подготовке проектов межевания земельных участков с кадастровыми номерами:

09:07:0000000:7202, :6794, :6728, :7006, :7184, :6770, :6776, :7181, :7135, :7216, :2920, :6745, :6431, :7089, :б/н, :б/н, расположенных по адресу: РФ, Карачаево-Черкесская Республика, р-н Усть-Джегутинский, КДСХП Красногорское, поле №311 (пастбище по 2,97 га). Заказчиком кадастровых работ является Батчаева Зинхар Нюрчуковна (КЧР, Усть-Джегутинский район, а. Сары-Тюз, ул. Батчаева, д. 10, тел.: 8(928)394-11-55).

С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Усть-Джегута, ул. Богатырева, д. 46. Возражения, дополнения, предложения по доработке проектов межевания земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Усть-Джегута, ул. Богатырева, д. 46.

*

ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

Учредители Народное Собрание КЧР, Правительство КЧР

Главный редактор, директор Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Редакционная коллегия Татьяна Иванова, Полина Семенченко (заместители главного редактора)
Журналисты Раиса Арнаутова, Шахриза Богатырева, Аминат Джаубаева, Светлана Килба, Армида Кишмахова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая, Анна Пономарева **Фотокорреспондент** Светлана Осецкая
Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер)
Корректоры Динара Бабоева, Елена Лемешева, Юлия Мельникова

Дежурная бригада номера Татьяна Иванова, Всеволод Ливандовский, Антонина Ткачук, Марина Латышева, Динара Бабоева, Елена Лемешева, Юлия Мельникова

denresp.ru

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж dr-09@mail.ru Тел. (8782)26-36-01

Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782)26-36-34

Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР Тел. (8782)25-01-73

Подписной индекс П6809

© «День республики», 2022. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками ® и * публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство „Южный регион“». 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А. ИНН 2626030157. Печать офсетная. Заказ
Тираж 3500 экз.
Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)